

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

Mentha arvensis 'Banana'

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe September 2026 · www.exotenherz.de

Mentha arvensis 'Banana'

Bananen-Minze: fruchtiger Duft und niedriger Wuchs für den Kräutertopf

Bananen-Minze setzt mit kleinen weichen Blättern und fruchtigem Aroma einen eigenen Akzent. Im Topf bleibt ihre Ausbreitung überschaubar, während gleichmäßige Feuchtigkeit und regelmäßige Ernte frische Triebe fördern.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Botanische Einordnung	Mentha arvensis 'Banana'
Familie	Lamiaceae
Herkunft	Gärtnerische Duftform von Mentha arvensis; keine wild wachsende Bananenpflanze
Liefergröße	12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben
Wuchs & Besonderheit	Niedrige mehrjährige Minze mit Ausläufern, kleinen grünen Blättern und sommerlichen Blüten

Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

Bereich	So gehst du vor	Darum ist es sinnvoll
Licht	Sonnig bis heller Halbschatten.	Bei starker Hitze erleichtert etwas Schutz die Versorgung.
Wasser	Gleichmäßig feucht halten und regelmäßig kontrollieren.	Minze ist kein dauerhaft trocken zu kultivierendes Kraut.
Erde	Humos, nährstoffhaltig und mit funktionierendem Ablauf.	Feuchtigkeit und Luft müssen gleichzeitig verfügbar sein.
Dünger	Bei kräftigem Wachstum mäßig nach Bedarf.	Die Versorgung der vorhandenen Erde berücksichtigen.
Ernte	Junge gesunde Spitzen regelmäßig und maßvoll schneiden.	Das fördert frischen verzweigten Austrieb.
Ausbreitung	Eigenen Topf verwenden und Ausläufer kontrollieren.	Minze kann in benachbarte Wurzelräume gelangen.
Teilung	Stark durchwuzelte Bestände im Frühjahr oder Herbst erneuern.	Junge Teilstücke behalten die Duftform der Ausgangspflanze.
Winter	Kleine Töpfe geschützt aufstellen und bei strengem Frost isolieren.	Unterschiedliche Winterangaben ersetzen keine Standortbeurteilung.

Wissen, das mitwächst

Eine Minze mit einer anderen Duftnote

Mentha arvensis Banana gehört zu den Lippenblütlern. Die kleinen grünen leicht weichen Blätter tragen einen Duft, der an reife Banane erinnern kann. Es bleibt eine Minze: Die Pflanze bildet ausdauernde unterirdische Triebe und kann sich seitlich ausbreiten. Im Sommer erscheinen kleine helle bis lilafarbene Blüten. Ihre niedrige lockere Form eignet sich gut für einen Kräutertopf in Griffweite. Der Name beschreibt ein Aroma, keine botanische Verwandtschaft mit Bananen und ebenso wenig Früchte, die an dieser Pflanze wachsen würden.

Die junge Pflanze kann deutlich in die Breite gehen

Das Angebot umfasst eine Kräuterpflanze in BIO-Qualität im 12-cm-Topf. Eine Lieferhöhe wird nicht festgelegt. Die im Shop genannten 10 bis 20 cm sind eine Wuchsbeschreibung; Fachprofile zeigen je nach Kultur auch höhere oder breitere Bestände. Entscheidend ist deshalb weniger ein einzelner Zentimeterwert als der ausläuferbildende Charakter. Ein eigener ausreichend großer Topf macht die Pflege und die Abgrenzung zu anderen Kräutern einfach. Junge Triebe dürfen locker über den Rand hängen, sollten jedoch nicht unbemerkt im Nachbartopf einwurzeln.

Feuchtigkeit und Licht zusammen betrachten

Wähle Sonne bis hellen Halbschatten. Auf einem heißen Balkon kann ein etwas geschützter Platz die Wasserversorgung erleichtern. Minze ist kein trocken zu kultivierendes Mittelmeerkraut. Ihre Erde soll gleichmäßig feucht bleiben, während überschüssiges Wasser ablaufen kann. Prüfe besonders im kleinen Liefertopf regelmäßig, ob der Ballen noch genügend Feuchtigkeit enthält. Bei Bedarf gründlich gießen. Ein kurzzeitig hängender Trieb ist ein Anlass zur Ballenprüfung; nicht reflexartig nachgießen, wenn die Erde bereits nass ist. Verdichtete sauerstoffarme Erde kann ebenfalls zu schwachem Wachstum führen.

Mit laufender Ernte den Aufbau erneuern

Sobald die Pflanze eingewachsen ist, können junge gesunde Triebspitzen regelmäßig geschnitten werden. Das hält den Bestand kompakter und liefert weiche Blätter. Vor der Verwendung waschen und das fruchtige Aroma sparsam probieren, etwa zu Obst oder einer Nachspeise. Schneide nicht die frisch gelieferte kleine Pflanze vollständig kahl. Bei kräftigem Wachstum nach Substratversorgung mäßig düngen. Nach der Blüte kann ein Rückschnitt frischen Austrieb fördern. Wenn du einige Blüten stehen lässt, bekommt der Kräutertopf zugleich eine andere saisonale Erscheinung.

Ausläufer kontrollieren und den Topf verjüngen

Ist der Topf stark durchwurzelt und der Austrieb lässt nach, kann eine Teilung im Frühjahr oder Herbst helfen. Gesunde junge Teilstücke mit Wurzeln in frische Erde setzen und zunächst gleichmäßig versorgen. Das erhält die vorhandene Duftform zuverlässiger als unkontrollierte Aussaat. Im Beet braucht die Ausbreitung Aufmerksamkeit; eine eingegrabene Begrenzung verhindert nicht jede Flucht über Ränder und Öffnungen. Kontrolliere auch auf Blattläuse und Minzenrost. Auffällig rostige oder kranke Blätter nicht für die Küche ernten und die Ursache gezielt beurteilen.

Winterangaben mit dem Standort verbinden

Die Shopbeschreibung empfiehlt Winterschutz und nennt die Pflanze nur bedingt winterhart; das RHS-Profil bewertet Banana deutlich winterhärter. Für eine junge Pflanze im kleinen Topf bleibt eine geschützte Überwinterung sinnvoll. Stelle den Kübel windgeschützt, isoliere ihn bei strengem Frost und halte den Ablauf offen. Die oberirdischen Triebe können im Winter einziehen, während der Wurzelstock im Frühjahr wieder austreibt. An frostfreien trockenen Tagen die Feuchtigkeit prüfen. Eine dunkle warme Wohnung ersetzt keine passende winterliche Ruhe.

Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



Original-Shopbild: Bananen-Minze. 12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.



Original-Shopbild: Bananen-Minze. 12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.

Gut zu wissen

Bekommt Bananen-Minze kleine Bananen?

Nein. Der Name beschreibt den Duft der Blätter. Die Pflanze gehört zu den Minzen und nicht zu den Bananengewächsen.

Muss ich sie trocken halten wie Thymian?

Nein. Bananen-Minze braucht gleichmäßige Feuchtigkeit, besonders im Topf. Wasser muss trotzdem ablaufen.

Warum sind die Winterangaben unterschiedlich?

Shop und Fachprofil bewerten die Form unterschiedlich. Kleine Töpfe sind zusätzlich empfindlicher; eine geschützte Überwinterung ist deshalb sinnvoll.

Wie bleibt die Pflanze überschaubar?

In einem eigenen Topf kultivieren, regelmäßig Spitzen ernten und stark durchwuzelte Bestände bei Bedarf teilen.

Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegebeitrag



Pflanze im Shop