

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

## Mentha (Erdbeer-Minze)

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

### Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe September 2026 · [www.exotenherz.de](http://www.exotenherz.de)

# Mentha (Erdbeer-Minze)

## Erdbeer-Minze: fruchtiges Blattaroma für Balkon und Kräutergarten

Die Erdbeer-Minze bringt eine fruchtige Duftnote in den Kräutergarten. Ihre kleinen grünen Blätter lassen sich vielseitig verwenden, und regelmäßiges Ernten hält den Wuchs buschig. Entscheidend sind genügend Feuchtigkeit, Licht und etwas Platz für die lebhaftere Entwicklung.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

|                       |                                                                                                                                             |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botanische Einordnung | Mentha (Erdbeer-Minze)                                                                                                                      |
| Familie               | Lamiaceae                                                                                                                                   |
| Herkunft              | Gärtnerische Aromaform der Gattung Mentha; eine konkrete Artzuordnung ist im Angebot nicht ausgewiesen                                      |
| Liefergröße           | Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben                                                                                                     |
| Wuchs & Besonderheit  | Mehrjährige duftende Minze mit kleinen gezähnten Blättern, verzweigten Trieben und Ausbreitungsdrang; Wuchshöhe laut Anbieter etwa 40–60 cm |

# Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

| Bereich   | So gehst du vor                                               | Darum ist es sinnvoll                                        |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Licht     | Sonne bis Halbschatten, bei Topfhitze etwas Schutz.           | Licht und Wasserverbrauch müssen zusammenpassen.             |
| Wasser    | Ballen regelmäßig prüfen und gleichmäßig versorgen.           | Kleine Kräutertöpfe trocknen bei Wärme schnell.              |
| Erde      | Lockere nährstoffhaltige Erde mit gutem Abfluss.              | Minze mag Feuchtigkeit, aber keine stehende Nässe.           |
| Ernte     | Triebspitzen über einem Blattpaar schneiden.                  | Das unterstützt einen verzweigten Bestand.                   |
| Dünger    | Bei Wachstum und Ernte maßvoll nach Etikett.                  | Wiederholter Austrieb verbraucht Nährstoffe.                 |
| Ausläufer | Bei begrenztem Platz separat im Topf halten.                  | Minze kann sich im Beet ausbreiten.                          |
| Winter    | Kleine Töpfe geschützt stellen und vor Austrocknung bewahren. | Winterhärte im Beet schützt keinen freistehenden Miniballen. |
| Kontrolle | Blätter auf Flecken und rostige Pusteln prüfen.               | Nur gesundes sauberes Laub ernten.                           |

# Wissen, das mitwächst

## Ein Duftname, keine Erdbeerpflanze

Beim sanften Reiben der kleinen Blätter wird das fruchtige Aroma der Erdbeer-Minze wahrnehmbar. Wie deutlich man Erdbeere darin erkennt, ist individuell und hängt auch vom Entwicklungszustand des Laubs ab. Die Pflanze bildet keine Erdbeeren und ist keine Kreuzung mit einer Erdbeerpflanze. Der Anbieter führt sie botanisch nur als *Mentha species*. Wir bleiben deshalb bei der gesicherten Gattung, statt eine nicht belegte Art zu ergänzen. Als Minze gehört sie zu den Lippenblütlern.

## Der 12-cm-Topf ist der Start in die Kräutersaison

Die angebotene Pflanze wächst im 12-cm-Topf; eine verbindliche Lieferhöhe wird nicht genannt. Die etwa 40 bis 60 cm aus der Beschreibung beziehen sich auf den späteren Wuchs. Ein junges kompaktes Exemplar sieht entsprechend kleiner aus. Für eine längere Kultur auf dem Balkon lohnt sich nach dem Einleben ein ausreichend großes Gefäß mit freiem Abfluss. Im Beet kann Minze sich ausbreiten. Wer mehrere Aromasorten nebeneinander hält, beschriftet sie und gibt ihnen getrennte Töpfe, damit die Bestände übersichtlich bleiben.

## Licht und Feuchtigkeit müssen zusammenpassen

Sonne bis Halbschatten passen gut. In einem sehr heißen kleinen Balkontopf steigt der Wasserbedarf stark an; ein Platz mit etwas Nachmittagsschatten kann dort entspannter sein. Verwende eine lockere nährstoffhaltige Kräuter- oder Pflanzerde, die Feuchtigkeit hält und dennoch Wasser ablaufen lässt. Minze ist keine trockenheitsliebende Steingartenpflanze wie manche mediterranen Kräuter. Wenn die Triebe mittags schlapp werden, den Ballen prüfen. Bei feuchter Erde kann zunächst Hitzeschutz wichtiger sein als weiteres Gießen.

## Ernten hält den Bestand in Bewegung

Schneide gesunde Triebspitzen oberhalb eines Blattpaares, statt ständig nur einzelne untere Blätter abzuzupfen. So kann die Pflanze neu verzweigen. Lass genügend grünes Laub stehen, damit sie sich erholen kann. Für Getränke oder Süßspeisen frische saubere Blätter kurz abspülen und sparsam nach Geschmack verwenden. Eine kleine Zugabe zu Obst, Quark oder einem kühlen Getränk reicht oft, um die eigene Aromavorliebe kennenzulernen. Verwendet wird die sicher zugeordnete als essbar angebotene Pflanze, nicht eine ähnlich aussehende unbekannte Wildpflanze.

## Wasser, Nährstoffe und Erneuerung im Topf

Gieße bedarfsgerecht und lasse den Ballen nicht wiederholt völlig austrocknen. Wasserreste aus einem Übertopf entfernen. Während kräftigen Wachstums und regelmäßiger Ernte maßvoll nach Düngeretikett versorgen; in frischer vorgedüngter Erde zunächst zurückhaltend bleiben. Ein dichter alter Topfballen lässt sich durch Teilen und frische Erde verjüngen. Dafür gesunde bewurzelte Stücke verwenden und nach dem Einsetzen sorgfältig versorgen. Bodennah bewurzelte Triebe und Ausläufer sind ebenfalls gut zu kontrollieren, bevor sie benachbarte Gefäße erobern.

## Winterruhe und gesundes neues Laub

Die Erdbeer-Minze wird als mehrjährig und winterhart angeboten. Im Beet schützt der Boden den Wurzelbereich besser als ein kleiner freistehender Topf. Stelle Gefäße im Winter geschützt auf, isoliere bei Bedarf den Ballen und prüfe an frostfreien Tagen auf Trockenheit. Abgestorbene oberirdische Triebe sind in der Winterruhe nicht automatisch ein Verlust der Pflanze. Im Frühjahr zurückschneiden und den Neuaustrieb abwarten. Rostfarbene Pusteln oder fleckiges Laub während der Saison verlangen eine Kontrolle; befallenes Material nicht als frische Küchenzutat verwenden.

## Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



Original-Shopbild: Erdbeer-Minze. Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.



Original-Shopbild: Erdbeer-Minze. Topf 12 cm · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.

# Gut zu wissen

## Wachsen an Erdbeer-Minze Erdbeeren?

Nein. Der Name beschreibt die wahrgenommene Duftnote der Blätter.

## Ist die Pflanze bei Lieferung bereits 60 cm hoch?

Eine Lieferhöhe ist nicht angegeben. Die 40 bis 60 cm beschreiben den möglichen späteren Wuchs.

## Kann ich sie im kleinen Verkaufstopf dauerhaft halten?

Eine Zeit lang ja; für kräftige längere Kultur braucht der wachsende Wurzelballen jedoch mehr Platz und frische Erde.

## Ist sie im Winter abgestorben, wenn die Triebe braun werden?

Oberirdisches Einziehen kann zur Winterruhe gehören. Entscheidend ist ein gesunder Wurzelbereich, der im Frühjahr wieder austreiben kann.

## Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegebeitrag



Pflanze im Shop