

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

Gynostemma pentaphyllum

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe September 2026 · www.exotenherz.de

Gynostemma pentaphyllum

Jiaogulan: filigrane Ranken als botanische Besonderheit

Jiaogulan bildet feine Ranken und zusammengesetzte grüne Blätter. Hier steht die Pflanze mit ihrem Wuchs und ihrer Pflege im Mittelpunkt; der Handelsname Kraut der Unsterblichkeit ist kein Gesundheitsversprechen.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

Botanische Einordnung	Gynostemma pentaphyllum
Familie	Cucurbitaceae
Herkunft	Weite Teile Asiens, unter anderem China, Japan, Indien und Südostasien
Liefergröße	12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben
Wuchs & Besonderheit	Krautige Kletterpflanze mit dünnen Ranken und meist fünf bis sieben gezähnten Teilblättern

Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

Bereich	So gehst du vor	Darum ist es sinnvoll
Licht	Heller Halbschatten, vor extremer Mittagshitze schützen.	Die feinen Blätter brauchen kein dauerhaft heißes Sonnenfenster.
Wasser	Nach leichter oberflächlicher Abtrocknung gründlich gießen.	Gleichmäßige Versorgung unterstützt den jungen Rankenwuchs.
Erde	Humos, locker und gut durchlässig.	Wurzeln benötigen neben Feuchtigkeit auch Luft.
Rankhilfe	Feine Triebe locker führen oder überhängen lassen.	Die zarten Ranken können sich an schmalen Stützen festhalten.
Dünger	Bei aktivem Wachstum maßvoll nach Produktangabe.	Während der Ruhe keine zusätzlichen Gaben.
Schnitt	Lange Triebe gezielt einkürzen und gesunde Blätter erhalten.	Das ordnet den Aufbau ohne die Pflanze vollständig zu entlauben.
Winter	Junge Kübel bei unsicherem Standort frostfrei geschützt halten.	Eine Shop-Winterhärteangabe ist keine Garantie für die kleine Schale.
Einordnung	Als Zierpflanze pflegen, keine Verzehr- oder Heilanwendung ableiten.	Handelsname und Fotoetikett ersetzen keine gesonderte Lebensmittelprüfung.

Wissen, das mitwächst

Der Blick auf Ranken statt auf große Versprechen

Gynostemma pentaphyllum gehört zu den Kürbisgewächsen. Ihre schlanken Triebe tragen zusammengesetzte Blätter, häufig mit fünf bis sieben gezähnten Teilblättern. Feine Ranken helfen beim Festhalten an einer geeigneten Stütze. Als Herkunftsraum werden weite Teile Asiens beschrieben. Der Handelsname Kraut der Unsterblichkeit ist auffällig, sagt jedoch nichts über eine belegte lebensverlängernde Wirkung aus. In der Pflanzenwelt wird Jiaogulan deshalb als botanische Zier- und Kletterpflanze vorgestellt. Ihr lebendiger Aufbau bietet auch ohne solche Versprechen genug Anlass zum genauen Beobachten.

Eine junge Pflanze und ein widersprüchliches Etikett

Das Angebot nennt einen 12-cm-Topf in BIO-Qualität, jedoch keine konkrete Lieferhöhe. Die im Shop genannte Wuchshöhe bis etwa 150 cm ist eine spätere Kulturangabe; unter anderen Bedingungen können die Triebe länger werden. Das Originalbild zeigt eine junge Pflanze mit einigen kurzen Ranken. Auf dem Etikett steht essbar, während die Shopbeschreibung ausdrücklich auf die fehlende Lebensmittelzulassung hinweist. Dieser Widerspruch wird hier nicht verdeckt: Wir geben keine Verzehr- oder Teeanleitung. Vor einer späteren Vermarktung als Lebensmittel wäre eine gesonderte Prüfung der einschlägigen Anforderungen erforderlich.

Lichten Halbschatten und eine passende Führung anbieten

Ein heller halbschattiger Platz ist ein guter Ausgangspunkt. Die feinen Blätter müssen nicht in heiße reflektierende Mittagssonne gestellt werden. Im Sommer eignet sich ein geschützter Außenplatz; beim Wechsel aus Innenkultur Licht und Wind langsam steigern. An dünnen Stäben oder einem kleinen Gitter können sich die Ranken festhalten. Alternativ darf die Pflanze aus einem erhöhten Gefäß hängen. Triebe vorsichtig führen, damit sie nicht brechen oder Nachbarpflanzen vollständig überwachsen. Die Rankhilfe der Szene ist Dekoration und gehört nicht automatisch zum Pflanzenangebot.

Feuchte Erde mit freiem Ablauf verbinden

Prüfe den Ballen regelmäßig und gieße bei leichter oberflächlicher Abtrocknung gründlich. Die junge Pflanze soll nicht ständig zwischen völliger Trockenheit und starker Nässe wechseln. Eine lockere humose durchlässige Erde erleichtert die Versorgung. Überschuss muss aus dem Topf ablaufen können. Je mehr Blattfläche sich entwickelt, desto stärker kann der Verbrauch an warmen Tagen steigen. Während aktiven Wachstums maßvoll nach Produktangabe düngen. Bei schwachem Wachstum zuerst Licht und Wurzelzustand prüfen; eine dunkle nasse Kultur lässt sich nicht durch mehr Nährstoffe ausgleichen.

Mit Schnitt und Beobachtung den Wuchs begleiten

Zu lange Triebe können mit sauberem Werkzeug gezielt eingekürzt werden. Lasse ausreichend gesunde Blattfläche stehen und verteile den Wuchs an der Stütze, statt ihn zu einem dichten unkontrollierten Knäuel werden zu lassen. Einzelne beschädigte Blätter entfernen und Blattunterseiten auf Schädlinge prüfen. Kleine unscheinbare Blüten können auftreten; männliche und weibliche Blüten werden auf getrennten Pflanzen gebildet. Ein Foto ohne Früchte erlaubt deshalb keine Aussage über späteren Fruchtansatz. Für die Zierwirkung sind vor allem die hellen Triebspitzen, die Teilblätter und die feinen Ranken interessant.

Winterpflege nach Topfgröße und Standort wählen

Der Shop beschreibt einen möglichen Rückzug der oberirdischen Triebe und erneuten Austrieb aus dem Wurzelbereich. Daraus folgt keine Frostgarantie für einen frisch gekauften kleinen Topf. Bei unsicherem Winterstandort eine geschützte frostfreie Überwinterung wählen; bei kühler Ruhe deutlich weniger gießen, den Ballen aber nicht völlig austrocknen lassen. Bleibt die Pflanze belaubt, benötigt sie weiterhin ausreichend Licht. Nicht düngen, wenn kein Wachstum stattfindet. Im Frühjahr neuen Austrieb abwarten und langsam wieder auf Sommerpflege umstellen. Kräuternamen, Tradition und Zierpflanzenkultur bleiben dabei von Lebensmittel- und Gesundheitsfragen getrennt.

Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



Original-Shopbild: Jiaogulan im 12-cm-Topf. Der Aufdruck essbar ist keine Freigabe für die Verwendung als Lebensmittel. Hier ausschließlich als Zierpflanze vorgestellt.



Original-Shopbild: Jiaogulan im 12-cm-Topf. Der Aufdruck essbar ist keine Freigabe für die Verwendung als Lebensmittel. Hier ausschließlich als Zierpflanze vorgestellt.

Gut zu wissen

Macht das Kraut der Unsterblichkeit tatsächlich unsterblich?

Nein. Es handelt sich um einen Handelsnamen, aus dem keine gesundheitliche Wirkung oder Lebensverlängerung abgeleitet wird.

Warum steht auf dem Foto essbar?

Das ist ein Aufdruck des Originaletiketts. Die Shopbeschreibung enthält gleichzeitig einen Lebensmittelvorbehalt. Hier wird die Pflanze ausschließlich als Zierpflanze vorgestellt.

Kann Jiaogulan in einer Ampel wachsen?

Ja. Die feinen Triebe können hängen oder an einer geeigneten Rankhilfe geführt werden.

Ist ein kahler Wintertrieb immer abgestorben?

Nicht unbedingt. Ein saisonaler Rückzug ist möglich. Ballen und Wurzeln geschützt halten und im Frühjahr auf neuen Austrieb achten.

Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegetext



Pflanze im Shop