

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

## Aloysia polystachya

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

### Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe September 2026 · [www.exotenherz.de](http://www.exotenherz.de)

# Aloysia polystachya

## Kaugummistrauch: ein südamerikanischer Duftstrauch für den Kräuterkübel

Schmale grüne Blätter und ein Duft nach Minz-Kaugummi machen den Kaugummistrauch zum besonderen Balkonbegleiter. Im Sommer wächst er hell und warm, im Winter braucht er einen kühlen frostfreien Platz.



KI-gestaltete Szene nach dem Original-Shopbild. Größenbezug: Junge Pflanze im 12-cm-Topf, entsprechend dem Original-Shopbild. Dekoration nicht enthalten; keine maßstäbliche Produktaufnahme.

|                       |                                                                                                           |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Botanische Einordnung | Aloysia polystachya                                                                                       |
| Familie               | Verbenaceae                                                                                               |
| Herkunft              | Südamerika                                                                                                |
| Liefergröße           | 12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben                                                                   |
| Wuchs & Besonderheit  | Aromatischer Strauch mit schmalen Blättern und später verholzenden Trieben; winterlicher Laubfall möglich |

# Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

| Bereich   | So gehst du vor                                                  | Darum ist es sinnvoll                                           |
|-----------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Licht     | Hell bis sonnig, an Außenlicht schrittweise gewöhnen.            | Licht unterstützt kräftigen aromatischen Austrieb.              |
| Wasser    | Bei Bedarf gründlich gießen, Oberfläche etwas abtrocknen lassen. | Junge Topfwurzeln haben noch keinen großen Wasservorrat.        |
| Erde      | Locker und durchlässig mit freiem Topfablauf.                    | Dauerhafte Nässe belastet den verholzenden Strauch.             |
| Dünger    | Während aktiven Wachstums maßvoll versorgen.                     | Vorhandene Nährstoffe der Erde mitberücksichtigen.              |
| Schnitt   | Junge Spitzen regelmäßig gezielt einkürzen.                      | Das fördert Verzweigung und erleichtert die kompakte Kultur.    |
| Ernte     | Gesunde Blätter waschen und sparsam aromatisch einsetzen.        | Geschmacksstärke und Duft sind individuell unterschiedlich.     |
| Winter    | Vor Frost kühl und frostfrei einräumen.                          | Die Pflanze ist bei uns keine sichere Freiland-Winterpflanze.   |
| Ruhephase | Weniger gießen, nicht düngen und Laubfall beobachten.            | Im Frühjahr kann aus gesunden Trieben neuer Austrieb entstehen. |

# Wissen, das mitwächst

## Minziger Duft an einem echten kleinen Strauch

Der Kaugummistrauch wird im Shop als *Lippia polystachya* angeboten. Die botanische Einordnung *Aloysia polystachya* gehört zu den Eisenkrautgewächsen; *Lippia polystachya* ist ein geläufiges Synonym. Er ist damit keine echte Minze der Gattung *Mentha*. Seine schmalen Blätter sitzen an aufrechten sich verzweigenden Trieben und entfalten beim Berühren ein minziges Aroma. Mit der Zeit entsteht ein kleiner verholzender Strauch. Diese andere Wuchsform ist im Kräutergarten reizvoll: Zwischen niedrigen Kräutern bringt sie leichte Höhe und eine lockere feinblättrige Struktur.

## Vom 12-cm-Topf zum eigenen Duftplatz

Das Angebot beschreibt eine Pflanze in BIO-Qualität im 12-cm-Topf. Die spätere Wuchshöhe kann laut Shop bis etwa 150 cm erreichen; eine Lieferhöhe ist nicht angegeben. Das Originalbild zeigt eine junge verzweigte Pflanze mit schlanken Trieben, keinen ausgewachsenen Strauch. In einem beweglichen Kübel lässt sich die weitere Entwicklung gut begleiten. Ein solcher Standort ist auch praktisch, weil die Pflanze vor dem Winter eingeräumt werden muss. Plane dabei nicht nur die sommerliche Stellfläche, sondern ebenso den hellen geschützten Platz für die kalte Jahreszeit.

## Sonne mit einem funktionierenden Wurzelraum verbinden

Ein heller sonniger Sommerplatz unterstützt kräftige Triebe und aromatisches Laub. Frisch aus geschützter Kultur zunächst behutsam an direkte Sonne gewöhnen. Wähle eine lockere durchlässige Pflanzerde und einen Topf mit freien Bodenöffnungen. Wenn der Ballen den kleinen Liefertopf gut durchwurzelt hat, darf er in ein passend größeres Gefäß wechseln. Nicht sofort in eine riesige Menge dauerhaft feuchter Erde setzen. Ein windgeschützter Platz erleichtert den Start, besonders solange die Wurzeln den neuen Raum noch nicht erschlossen haben.

## Wachstum gleichmäßig versorgen und regelmäßig schneiden

Prüfe den Ballen im Sommer häufig und gieße bei Bedarf gründlich. Die Oberfläche darf zwischen den Wassergaben etwas abtrocknen, der junge Ballen soll aber nicht vollständig austrocknen. Wasserüberschuss ablaufen lassen. Bei aktivem Wachstum entsprechend der Substratversorgung sparsam düngen. Regelmäßiges Ernten junger Spitzen regt Verzweigung an und hält den Strauch kompakter. Schneide mit sauberem Werkzeug oberhalb eines passenden Blattpaares. Ein schonender regelmäßiger Rückschnitt ist leichter zu steuern als ein seltenes radikales Einkürzen eines stark verholzten Exemplars.

## Das Aroma bewusst und frisch einsetzen

Junge gesunde Blätter lassen sich fein gehackt als kleiner würziger Akzent verwenden, etwa zu einem Obstsalat oder einer Nachspeise. Vor der Verwendung waschen und mit wenig beginnen, denn Duft und Geschmack können kräftig ausfallen. Die Pflanze wird auch als Teekraut angeboten; ein solcher kulinarischer Gebrauch ist von medizinischen Wirkungsversprechen zu unterscheiden. Für einen Vorrat können sauber geerntete Blätter luftig und lichtgeschützt getrocknet werden. Nur einwandfreies Material verwenden. Feucht verpackte Blätter verderben leicht und gehören nicht in eine Vorratsdose.

## **Kühle Winterruhe macht Platz für einen neuen Austrieb**

In unseren Breiten wird der Kaugummistrauch frostfrei überwintert. Räume den Kübel vor Frost an einen möglichst kühlen geschützten Platz. Bei kühler Ruhe kann die Pflanze Blätter verlieren und im Frühjahr wieder austreiben. Mit sinkendem Verbrauch weniger gießen, den Ballen jedoch weiter kontrollieren. Nasse Erde bei schwachem Winterwachstum vermeiden und nicht weiter düngen. Vor dem Einräumen auf Schädlinge prüfen und lose Blätter von der Oberfläche nehmen. Im Frühjahr mit neuem Austrieb die Versorgung erhöhen und langsam wieder an die Außenbedingungen gewöhnen.

## Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



Original-Shopbild: Kaugummistrauch. 12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.



Original-Shopbild: Kaugummistrauch. 12-cm-Topf · Lieferhöhe nicht angegeben. Natürliche Abweichungen sind möglich.

# Gut zu wissen

## Ist der Kaugummistrauch eine Minze?

Nein. *Aloysia polystachya* gehört zu den Eisenkrautgewächsen; der minzige Duft erklärt den deutschen Namen.

## Kommt er bereits 150 cm hoch an?

Nein. Das ist eine mögliche spätere Wuchshöhe. Das Angebot nennt einen 12-cm-Topf ohne konkrete Lieferhöhe.

## Warum verliert er im Winter Blätter?

Bei kühler Überwinterung kann das normal sein. Der Ballen muss trotzdem angemessen versorgt bleiben und die Pflanze frostfrei stehen.

## Kann er den Winter auf dem Balkon bleiben?

Ohne geeigneten frostfreien Schutz ist das keine verlässliche Kultur. Ein beweglicher Kübel erleichtert das Einräumen.

## Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegebeitrag



Pflanze im Shop