

PFLANZENLIEBE ZUM NACHLESEN

Salvia nemorosa 'Ostfriesland'

Dein Pflanzenporträt mit Pflegewissen, Bildern und praktischer Tabelle.



KI-gestaltete Gartenszene einer einzelnen jungen Pflanze nach der Originalvorlage. Die Setwahl bestimmt die Stückzahl; spätere Gartenblüten sind keine Zusage für die Lieferung. Umgebung und Zubehör gehören nicht zum Lieferumfang.

Mit Wissen wachsen.

Eine Sammlung zum Beobachten und Nachschlagen. Ausführlich erklärt, damit du Pflegeentscheidungen passend zu deiner Pflanze und deinem Standort treffen kannst.

Ausgabe Oktober 2026 · www.exotenherz.de

Salvia nemorosa 'Ostfriesland'

Steppensalbei Ostfriesland: kräftige violettblaue Ähren am sonnigen Beet

Ostfriesland setzt kräftige violettblaue Blütenähren über grünes, fein strukturiertes Laub. Die mehrjährige Gartenstaude passt an sonnige Beetränder und kann nach einem passenden Rückschnitt erneut blühen. Ihre spätere Höhe hängt stärker vom Gartenplatz ab, als der kleine Verkaufstopf vermuten lässt.



KI-gestaltete Gartenszene einer einzelnen jungen Pflanze nach der Originalvorlage. Die Setwahl bestimmt die Stückzahl; spätere Gartenblüten sind keine Zusage für die Lieferung. Umgebung und Zubehör gehören nicht zum Lieferumfang.

Botanischer Name	Salvia nemorosa 'Ostfriesland'
Liefergröße	Je 9-cm-Topf · ca. 10-25 cm Gesamthöhe · Sets nach Auswahl
Lebensdauer	Mehrjährige, sommergrüne, horstbildende Gartenstaude
Blütenfarbe	Kräftig violettblau bis malvenblau
Blütezeit	Hauptflor im Frühsommer; spätere Sommer-Nachblüte nach Schnitt möglich
Sortenmerkmal	Aufrechte kräftige Blütenähren über grünen, gezähnten Blättern
Erwartete Wuchshöhe	Shop 30-40 cm als Orientierung; RHS-Versuch erreichte etwa 70 cm
Pflanzzeit	Bevorzugt Frühjahr; auch Herbst bei frostfreiem, nicht vernässtem Boden
Pflanzabstand	Ca. 35 cm als Shoporientierung; größere Gartenhorste können mehr Raum brauchen
Standort	Sonnig in durchlässiger Erde; keine dauerhaft nasse Wurzelzone

Die Pflege auf einen Blick

Beobachten, prüfen und an Standort sowie Jahreszeit anpassen. Die Tabelle ist eine Orientierung für die tägliche Praxis.

Bereich	So gehst du vor	Darum ist es sinnvoll
Standort	Einen sonnigen Außenplatz wählen und hohe Nachbarn berücksichtigen.	Der aufrechte Blütenbestand soll ausreichend Licht behalten.
Boden	Leichte bis gut durchlässige Gartenerde bereitstellen.	Wasserstau gefährdet die mehrjährige Basis auch bei sonst robustem Gartenwuchs.
Pflanzung	Ballen durchfeuchten, auf bisheriger Höhe setzen und gründlich angießen.	Der junge Wurzelbereich muss Verbindung zur Umgebung aufnehmen.
Gießen	Im ersten Jahr bei Trockenheit am kleinen Ballen kontrollieren und nach Bedarf wässern.	Trockenheitsverträglichkeit gehört zum eingewachsenen Zustand, nicht zum frisch gesetzten Topf.
Schnitt	Nach dem Hauptflor verblühte Stängel bis zum gesunden basalen Laub zurücknehmen.	Ostfriesland kann danach neues Laub und eine weitere Blütenrunde bilden.
Düngen	Im üblich versorgten Beet zurückhaltend bleiben; Gefäßversorgung nach Etikett.	Salvien benötigen keine dauernde starke Düngung für jeden Blütenstängel.
Gefäß	Ausreichenden Wurzelraum mit offenen Abzugslöchern wählen.	Im Topf trocknet die Erde schneller aus und kann bei verschlossenem Ablauf zugleich vernässen.
Winterpflege	In kalten exponierten Lagen größeren Rückschnitt bis Frühjahr verschieben.	Verbliebener Aufwuchs kann die basalen Wachstumspunkte schützen; nasse verfaulte Teile entfernen.

Wissen, das mitwächst

Violettblaue Ähren, die den Beetrand zeichnen

Ostfriesland wächst nicht als glatte Kugel. Seine aufrechten Blütenstängel ordnen viele kleine Lippenblüten zu kräftigen violettblauen Ähren. Zwischen ihnen bleibt Luft; darunter sitzen grüne, gezähnte Blätter mit gut erkennbarer Struktur. So entsteht ein Beetbild mit klaren senkrechten Linien, das sich schön mit runden Blütenköpfen oder feineren Gräsern verbinden lässt. Aus der Nähe lohnt der Blick auf die kleinen Einzelblüten, die den scheinbar geschlossenen Farbstrich bilden. Ostfriesland ist eine benannte Sorte von *Salvia nemorosa*, hier als Steppensalbei oder Ziersalbei vorgestellt. Das Porträt beschreibt eine Gartenstaude für den Blütenschmuck und macht aus dem Namen Salbei keine Empfehlung zur Verwendung als Küchenkraut.

Eine blühende Aufnahme ist nur ein Entwicklungsaugenblick

Das saubere Original-Shopfoto zeigt eine einzelne junge Pflanze mit bereits sichtbaren Ähren. Andere Lieferpflanzen können je nach Jahreszeit noch grün sein oder gerade einen Flor beendet haben. Aus diesem Foto entsteht deshalb keine Blütenzusage. Die Sets enthalten jeweils 9-cm-Töpfe bei ungefähr 10 bis 25 cm Gesamthöhe einschließlich Gefäß. Später nennt der Shop etwa 30 bis 40 cm als Gartenorientierung. In einem RHS-Sortenversuch erreichte Ostfriesland hingegen durchschnittlich ungefähr 70 cm. Das verdeutlicht, wie Standort und Kultur die Gestalt beeinflussen. Plane einen entwickelten Horst mit Platz für höhere Stängel, statt die kleinere Angabe als sichere maximale Höhe zu behandeln.

Für den sonnigen Saum auch die Erde prüfen

Sonne ist ein guter Ausgangspunkt für kräftigen Gartenwuchs und Blüten. Im Schatten großer Nachbarn kann die ursprünglich sonnige Pflanzstelle später deutlich dunkler werden; berücksichtige deshalb ihre ausgewachsene Höhe. Zum Licht gehört eine durchlässige Erde. Nach Regen muss überschüssiges Wasser abziehen können, besonders an der Pflanzenbasis. In schwerer, lange nasser Erde lohnt es sich, den Standort insgesamt zu verbessern oder einen besser entwässerten Platz zu wählen. Ein hübscher Kiesbelag oben behebt keinen Wasserstau darunter. Etwa 35 cm Pflanzabstand nennt der Shop als Startorientierung. Ein kräftig entwickelter Bestand kann breiter werden; kleinere Nachbarn und der Zugang zum Gießen sollen frei bleiben.

Frühjahr und milder Herbst ermöglichen einen guten Start

Für diese mehrjährige Gartensalvie ist das Frühjahr besonders günstig. Auch eine Herbstpflanzung kommt infrage, wenn der Boden frostfrei, bearbeitbar und nicht vernässt ist. Den trockenen Topfbällen zunächst langsam durchfeuchten. Nach vorsichtigem Austopfen auf bisheriger Höhe einsetzen, die Erde an den Ballen anschließen und gründlich angießen. Während der ersten Zeit direkt dort nach Feuchte sehen. Die Oberfläche eines größeren Beets kann nass aussehen, während ein kleiner Containerballen noch nicht ausreichend Wasser aufgenommen hat. Bei warmer trockener Witterung häufiger kontrollieren und nach Bedarf an der Basis gießen. Erst neue Wurzeln in der Umgebung geben der jungen Pflanze den größeren Vorrat eines Gartenstandorts.

Nach dem ersten Flor die nächste Runde vorbereiten

Der kräftige Hauptflor gehört in den Frühsommer. Wenn die Ähren verblüht sind, lassen sich die Blütenstängel bis zum gesunden Laub an der Basis zurücknehmen. Schaue vor dem Schnitt genau hin, damit lebende Blattpartien stehen bleiben. Ostfriesland kann mit neuem Austrieb und späterer Sommerblüte reagieren; im RHS-Versuch wurde eine gute Nachblüte nach dem Scheren beobachtet. Anschließend die Bodenfeuchte prüfen, besonders bei warmem Wetter. Ein trockener, schwacher Horst wird nicht allein durch einen Schnitt zur zweiten vollen Blütenwolke. Wetter, Versorgung und Entwicklungsstand bestimmen den weiteren Verlauf. Ein kurzes zeitweilig grüneres Beet gehört nach dieser Pflege zum Ablauf und ist kein Zeichen, dass die Staude verschwunden ist.

Weniger Wasserbedarf heißt nicht ohne Kontrolle

Eingewachsene Salvien vertragen trockenere Phasen besser als frisch gepflanzte Jungpflanzen. Lass bei einem etablierten Horst die Erde zwischen Wassergaben etwas abtrocknen und vermeide einen ständig nassen Wurzelraum. Bei längerer Trockenheit bleibt eine Kontrolle sinnvoll. Im Topf ist der Vorrat kleiner; dort soll der Ballen nicht vollständig austrocknen, zugleich bleibt der Ablauf offen. In gewöhnlich versorgtem Beet braucht Ostfriesland keine häufige starke Zusatzdüngung. Im Gefäß Nährstoffe passend zur verwendeten Erde und nach Etikett ergänzen. Bei schlappen Blättern zunächst Ballen, Hitze und Wasserabfluss ansehen. Mehr Dünger kann weder einen ausgetrockneten Container noch geschädigte Wurzeln in nasser Erde ausgleichen.

Die Basis trägt den Salbei durch das nächste Jahr

Ostfriesland ist eine sommergrüne Staude und kein immergrüner Küchenstrauch. Alte oberirdische Teile können zum Winter unansehnlich werden; entscheidend bleibt die lebende Basis. An kalten, exponierten Plätzen größeren Rückschnitt bis zum Frühjahr verschieben und dann über den erkennbaren neuen Trieben arbeiten. Nasses, faulendes Material vorsichtig entfernen, ohne die Wachstumspunkte zu verletzen. Bei Gefäßkultur den begrenzten Ballen geschützt draußen stellen und den Abfluss kontrollieren. Junge Blätter gelegentlich auf Fraß und auffällige Beläge untersuchen. Ein dichter Horst mit wenig Luft verlangt andere Aufmerksamkeit als ein gut belichteter lockerer Bestand. Wer die senkrechten Blütenlinien mit erreichbaren Wurzeln verbindet, kann Ostfriesland über mehrere Gartenjahre begleiten.

Bilder & Details

Shopbilder ergänzen das Pflanzenporträt. Bei Szenen- und Fruchtmotiven gilt: Dekoration und dargestellte Fruchtbildung sind keine Zusage zum Lieferumfang.



KI-gestaltete Detailansicht der späteren Gartenblüte von Ostfriesland. Keine Zusage zum Blütenbesatz bei Lieferung.



Unveränderte Original-Shopaufnahme einer einzelnen jungen Ostfriesland-Pflanze mit sichtbaren Blütenähren. Dieser Entwicklungszustand ist keine Blütenzusage für jede Lieferung; Set nach Auswahl.

Gut zu wissen

Bleibt Ostfriesland sicher unter 40 cm?

Nein. 30–40 cm ist die Shoporientierung; im RHS-Versuch erreichten die Pflanzen etwa 70 cm. Standort und Kultur können größeren Wuchs ermöglichen.

Blüht die Lieferung wie das Originalfoto?

Das Foto zeigt einen blühenden Entwicklungszustand. Eine gelieferte Jungpflanze muss nicht zu jeder Jahreszeit dieselben Ähren tragen.

Wie fördere ich eine Nachblüte?

Nach dem Hauptflor verblühte Stängel bis zum gesunden basalen Laub zurücknehmen und die Versorgung prüfen. Eine weitere Sommerblüte ist möglich, aber nicht garantiert.

Braucht Ostfriesland sofort wenig Wasser?

Nein. Neu gesetzte Ballen müssen einwurzeln und werden in Trockenphasen nach Bedarf versorgt.

Kann ich im Herbst pflanzen?

Bei frostfreiem, nicht vernässtem Boden ja. Das Frühjahr bietet für winterharte Gartensalvien den bevorzugten Start.

Soll ich vor dem Winter alles zurückschneiden?

In kalten exponierten Lagen besser bis zum Frühjahr warten. Nasses faulendes Material wird davon getrennt vorsichtig entfernt.

Zum passenden Angebot

[Pflanze im Exotenherz-Shop ansehen](#)

Aktuelle Preise, Verfügbarkeit und Lieferumfang findest du im Shop. Bei lebenden Pflanzen können Wuchs und Erscheinungsbild abweichen.

[Zum vollständigen Pflanzenbeitrag](#)



Pflegeteil



Pflanze im Shop