

Fougère cœur : de petits cœurs verts sur des tiges sombres

La fougère cœur montre à quel point une fougère peut être différente : des surfaces vertes entières plutôt que de fines frondes divisées. Ses tiges sombres et feuilles en cœur conviennent à de petits aménagements si lumière, humidité de l'air et écoulement de l'eau sont adaptés.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Cache-pot, mobilier et décoration ne sont pas compris dans la livraison.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition octobre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Hemionitis arifolia

Fougère cœur : de petits cœurs verts sur des tiges sombres

La fougère cœur montre à quel point une fougère peut être différente : des surfaces vertes entières plutôt que de fines frondes divisées. Ses tiges sombres et feuilles en cœur conviennent à de petits aménagements si lumière, humidité de l'air et écoulement de l'eau sont adaptés.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Cache-pot, mobilier et décoration ne sont pas compris dans la livraison.

Nom botanique	Hemionitis arifolia
Taille de livraison	Pot de 5,5 cm · hauteur totale environ 10-12 cm
Famille	Pteridaceae
Classification botanique	Également présentée sous Parahemionitis arifolia
Port	Petite fougère vivace formant une touffe
Forme des feuilles	En cœur à en flèche sur des tiges sombres
Floraison	Aucune fleur ; multiplication par spores

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Lumière	Choisir une place lumineuse à mi-ombragée avec une lumière du jour filtrée.	La fougère cœur demande une protection contre le soleil direct brûlant.
Eau	Arroser quand la surface sèche légèrement ; ne pas laisser la motte se dessécher complètement.	La petite fougère demande une alimentation fiable et bien aérée.
Écoulement	Utiliser un pot intérieur avec évacuation et enlever l'eau en excès.	L'humidité excessive aux racines peut favoriser la pourriture malgré une culture aimant l'humidité.
Humidité de l'air	Permettre un air plus humide avec un renouvellement doux.	Un cache-pot rempli ne remplace pas un climat intérieur adapté.
Terre	Utiliser un substrat meuble humifère et bien drainé.	Humidité et air doivent être disponibles ensemble aux racines.
Nutriments	Pendant la croissance, nourrir faiblement selon l'étiquette.	La mini-motte demande seulement un apport mesuré.
Soins des feuilles	Observer les revers ; conserver feuilles saines et structures de spores.	Des amas réguliers bruns de spores peuvent être naturels.
Hiver	Garder chaud, hors gel et suffisamment lumineux ; arroser selon la consommation.	Moins de lumière peut réduire les besoins tandis que la proximité du chauffage augmente l'évaporation.

Un savoir qui grandit

Un cœur qui appartient aux fougères

La fougère cœur surprend par sa forme. Ses feuilles vertes se tiennent sur de fines tiges sombres et possèdent une surface entière en cœur. Qui pense seulement à des frondes finement divisées découvre ici une tout autre construction. Nous aimons installer la petite plante dans une place de soins lumineuse où elle peut être observée de près. Entre de grands pots, ses cœurs individuels passent vite inaperçus. Le vert calme est particulièrement joli près de matériaux naturels ; les conditions réelles doivent convenir autant que l'aménagement.

Le nom de la boutique reste le repère

L'offre s'appelle *Hemionitis arifolia*. L'espèce est aussi présentée botaniquement sous *Parahemionitis arifolia* ; tu rencontres les deux noms en lisant sur la fougère cœur. La plante appartient aux fougères et ne forme pas de fleurs. Elle est livrée ici en pot de 5,5 cm avec environ 10 à 12 cm de hauteur totale. Cela décrit la jeune plante, pot compris. La petite touffe peut ensuite se développer sans devenir une grande fougère arborescente. La photo originale montre la forme précise des jeunes feuilles, la scène une place possible avec un cache-pot décoratif.

Une place lumineuse à lumière douce

Une lumière du jour filtrée et une place chaude conviennent à la culture intérieure. Évite le soleil direct brûlant, surtout après l'envoi et derrière une vitre chauffée. Une salle de bains lumineuse peut être intéressante s'il y a réellement suffisamment de lumière naturelle. Une pièce sans fenêtre n'est en revanche pas une place adaptée seulement grâce à la vapeur de douche. Sur une étagère, vérifie la lumière sur les feuilles inférieures. Protège des courants froids à l'aération et garde une distance avec le chauffage. La petite fougère reçoit une place calme où son humidité peut être vérifiée facilement.

De l'eau pour la motte, pas comme réserve au fond

Avant chaque arrosage, touche la surface et compare le poids du pot. Lorsque la terre supérieure commence à sécher légèrement, humidifie lentement la petite motte puis laisse égoutter. Une sécheresse complète convient mal à cette culture, tout comme de l'eau constamment accumulée. Une motte mouillée aux feuilles molles ne reçoit pas automatiquement plus d'eau. Vérifie d'abord si les racines ont de l'air et un libre écoulement. Après pluie, arrosage ou courte immersion, aucun reste caché ne doit rester dans le cache-pot. Observe comment la consommation change pendant l'été chaud et les semaines pauvres en lumière.

Considérer séparément l'air et l'humidité de la terre

La fougère cœur aime un air ambiant plus humide. Un groupe de plantes adapté ou une salle de bains lumineuse régulièrement utilisée peut aider ; on évite la proximité sèche du chauffage. Cela ne signifie pas que la terre doit rester constamment saturée. Dans un aménagement vitré, il faut vérifier condensation, température et état de la plante. Le centre ne doit pas disparaître durablement sous une décoration mouillée. Un renouvellement d'air doux reste nécessaire. Une photo simple de la même place aide à remarquer les changements sans réorganiser tous les soins dès qu'un bord devient un peu plus sec.

Élargir doucement la petite zone racinaire

Un substrat meuble humifère avec un bon drainage soutient l'alimentation. Au repotage ultérieur, donne seulement un peu plus de place lorsque la motte existante est nettement enracinée. Garde la profondeur précédente et n'utilise pas les petites tiges sombres comme poignée. Pendant une croissance visible, nourris faiblement selon l'étiquette ; une nouvelle terre déjà fertilisée apporte d'abord elle-même des nutriments. Ne réagis pas à une croissance bloquée par un engrais toujours plus fort. Vérifie d'abord lumière, chaleur et situation racinaire. Les feuilles entièrement mortes s'enlèvent prudemment, tandis que les cœurs sains restent sur la plante.

Le revers raconte aussi quelque chose

Sur des plantes plus âgées, des frondes fertiles plus nettement en flèche peuvent apparaître en plus des feuilles en cœur. Leurs revers portent des amas de spores brun doré. Une telle structure régulière n'est pas automatiquement de la rouille ni un parasite et n'est pas grattée par précaution. Des zones molles irrégulières ou de nouvelles traces de parasites sont en revanche vérifiées avec les conditions de culture. Continue à accompagner l'hiver au chaud, à la lumière et hors gel et arrose selon les besoins. La nouvelle pousse saine donne surtout du plaisir : un cœur vert supplémentaire qui montre que la petite fougère a trouvé sa place.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Photo originale de la plante proposée. Pot de 5,5 cm · hauteur totale environ 10-12 cm.



Photo originale de la plante proposée. Pot de 5,5 cm · hauteur totale environ 10-12 cm.

Bon à savoir

La fougère cœur est-elle vraiment une fougère ?

Oui. Malgré ses surfaces foliaires entières en cœur, elle appartient aux fougères et ne forme pas de fleurs.

Que signifie Parahemionitis arifolia ?

C'est une dénomination botanique de la fougère cœur proposée dans la boutique sous Hemionitis arifolia.

Des structures brunes sous des frondes âgées sont-elles toujours malades ?

Non. Des amas réguliers brun doré de spores sur des frondes fertiles peuvent être naturels. Vérifie séparément les nouveaux dommages irréguliers.

Une salle de bains humide sans fenêtre suffit-elle ?

Non. L'air humide ne remplace pas la lumière du jour. La place doit être suffisamment lumineuse et sans soleil direct brûlant.

L'eau peut-elle rester dans le cache-pot ?

Non. Enlève le surplus après arrosage. Un air plus humide et des racines mouillées sont des choses différentes.

Pourquoi certaines frondes sont-elles plutôt en flèche ?

La fougère cœur peut développer différentes formes de frondes. Les frondes fertiles sont souvent davantage en flèche et portent des spores.

L'offre correspondante

[Voir l'offre](#)

Prix, disponibilité et contenu de la livraison : consulte l'offre sélectionnée dans la boutique.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique