

LE PLAISIR DES PLANTES À LIRE

Menthe banane : parfum fruité et port bas pour un pot d'aromatiques

La menthe banane apporte une note originale avec ses petites feuilles douces et son arôme fruité. En pot, son expansion reste maîtrisable, tandis qu'une humidité régulière et des récoltes fréquentes favorisent de nouvelles pousses.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repère de taille : jeune plante dans un pot de 12 cm, conformément à la photo originale de la boutique. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photo du produit à l'échelle.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition septembre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Mentha arvensis 'Banana'

Menthe banane : parfum fruité et port bas pour un pot d'aromatiques

La menthe banane apporte une note originale avec ses petites feuilles douces et son arôme fruité. En pot, son expansion reste maîtrisable, tandis qu'une humidité régulière et des récoltes fréquentes favorisent de nouvelles pousses.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repère de taille : jeune plante dans un pot de 12 cm, conformément à la photo originale de la boutique. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photo du produit à l'échelle.

Identification botanique	Mentha arvensis 'Banana'
Famille	Lamiaceae
Origine	Forme horticole parfumée de Mentha arvensis ; ce n'est pas un bananier sauvage
Taille à la livraison	Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non indiquée
Port et particularité	Menthe vivace basse à stolons, petites feuilles vertes et fleurs estivales

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Lumière	Soleil à mi-ombre lumineuse.	Par forte chaleur, une certaine protection facilite l'approvisionnement en eau.
Eau	Maintenir une humidité régulière et vérifier fréquemment.	La menthe n'est pas une herbe à cultiver durablement au sec.
Terre	Humifère, riche en nutriments et correctement drainée.	Humidité et air doivent être disponibles ensemble.
Engrais	Fertiliser modérément selon les besoins pendant une croissance vigoureuse.	Tenir compte des nutriments de la terre déjà présente.
Récolte	Couper régulièrement et avec mesure de jeunes extrémités saines.	Cela favorise de nouvelles pousses ramifiées.
Expansion	Employer un pot séparé et contrôler les stolons.	La menthe peut gagner les espaces racinaires voisins.
Division	Renouveler les touffes très enracinées au printemps ou en automne.	Les jeunes divisions conservent la forme parfumée de la plante d'origine.
Hiver	Placer les petits pots à l'abri et les isoler en cas de gel intense.	Les indications hivernales différentes ne remplacent pas l'évaluation de l'emplacement.

Un savoir qui grandit

Une menthe avec une autre note parfumée

Mentha arvensis Banana appartient aux Lamiaceae. Ses petites feuilles vertes légèrement douces portent un parfum qui peut rappeler la banane mûre. Cela reste une menthe : la plante forme des pousses souterraines persistantes et peut s'étendre latéralement. En été apparaissent de petites fleurs claires à lilas. Son port bas et léger convient bien à un pot d'aromatiques à portée de main. Le nom décrit un arôme, et non une parenté botanique avec les bananiers ni des fruits qui pousseraient sur cette plante.

La jeune plante peut s'élargir nettement

L'offre comprend une plante aromatique de qualité BIO dans un pot de 12 cm. Aucune hauteur à la livraison n'est fixée. Les 10 à 20 cm indiqués dans la boutique décrivent sa croissance ; les profils spécialisés montrent aussi des touffes plus hautes ou plus larges selon la culture. Le caractère stolonifère importe donc davantage qu'une valeur isolée en centimètres. Un pot séparé suffisamment grand simplifie les soins et la délimitation par rapport aux autres herbes. Les jeunes pousses peuvent retomber librement au bord, mais ne doivent pas s'enraciner dans le pot voisin sans que l'on s'en aperçoive.

Considérer ensemble humidité et lumière

Choisir le soleil à la mi-ombre lumineuse. Sur un balcon chaud, un endroit un peu protégé peut faciliter l'approvisionnement en eau. La menthe n'est pas une herbe méditerranéenne à cultiver au sec. Sa terre doit rester régulièrement humide, tout en laissant l'excédent s'écouler. Vérifier particulièrement dans le petit pot livré que la motte contient encore assez d'humidité. Arroser abondamment si nécessaire. Une pousse momentanément retombante invite à examiner la motte ; ne pas arroser par réflexe si la terre est déjà mouillée. Une terre compacte et pauvre en oxygène peut également provoquer une faible croissance.

Renouveler la structure par des récoltes continues

Une fois la plante établie, les jeunes extrémités saines peuvent être coupées régulièrement. Cela maintient la touffe plus compacte et fournit des feuilles tendres. Les laver avant usage et essayer l'arôme fruité avec parcimonie, par exemple avec des fruits ou un dessert. Ne pas dénuder entièrement la petite plante tout juste livrée. Pendant une croissance vigoureuse, fertiliser modérément selon la nutrition du substrat. Après la floraison, une taille peut favoriser de nouvelles pousses. En conservant quelques fleurs, le pot d'aromatiques prend aussi un autre aspect saisonnier.

Contrôler les stolons et rajeunir la potée

Lorsque le pot est très enraciné et que les pousses diminuent, une division au printemps ou en automne peut aider. Replanter de jeunes fragments sains avec leurs racines dans une terre fraîche et les approvisionner régulièrement au début. Cela préserve la forme parfumée existante plus sûrement qu'un semis non contrôlé. En pleine terre, surveiller l'expansion ; une barrière enterrée n'empêche pas toute échappée par les bords ou les ouvertures. Contrôler aussi les pucerons et la rouille de la menthe. Ne pas récolter pour la cuisine les feuilles manifestement rouillées ou malades et évaluer précisément la cause.

Relier les indications hivernales à l'emplacement

La description de la boutique recommande une protection hivernale et présente la plante comme seulement partiellement rustique ; le profil RHS attribue à Banana une résistance au froid bien supérieure. Pour une jeune plante dans un petit pot, un hivernage protégé reste judicieux. Placer le contenant à l'abri du vent, l'isoler en cas de gel intense et garder le drainage ouvert. Les pousses aériennes peuvent disparaître en hiver tandis que la souche repart au printemps. Vérifier l'humidité les jours secs sans gel. Un logement chaud et sombre ne remplace pas un repos hivernal adapté.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Photo originale de la boutique : menthe banane. Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non indiquée. Des variations naturelles sont possibles.



Photo originale de la boutique : menthe banane. Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non indiquée. Des variations naturelles sont possibles.

Bon à savoir

La menthe banane produit-elle de petites bananes ?

Non. Le nom décrit le parfum des feuilles. La plante appartient aux menthes, pas à la famille des bananiers.

Faut-il la maintenir au sec comme le thym ?

Non. La menthe banane demande une humidité régulière, surtout en pot. L'eau doit néanmoins pouvoir s'écouler.

Pourquoi les indications hivernales diffèrent-elles ?

La boutique et le profil spécialisé évaluent la forme différemment. Les petits pots sont également plus sensibles ; un hivernage protégé est donc judicieux.

Comment garder la plante maîtrisable ?

La cultiver dans son propre pot, récolter régulièrement les extrémités et diviser si nécessaire les touffes très enracinées.

L'offre correspondante

[Plante dans la boutique](#)

La boutique liée est en allemand. Les informations sur le produit, sa disponibilité et la livraison sont celles de cette boutique.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique (en
allemand)