

LE PLAISIR DES PLANTES À LIRE

Menthe fraise : un arôme fruité de feuillage pour balcon et jardin aromatique

La menthe fraise apporte une note parfumée fruitée au jardin aromatique. Ses petites feuilles vertes s'utilisent de multiples façons et une récolte régulière conserve un port buissonnant. Assez d'humidité, de lumière et de place pour son développement vif sont essentiels.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repère de taille : pot de 12 cm · hauteur à la livraison non précisée. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photo du produit à l'échelle.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition septembre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Mentha (menthe fraise)

Menthe fraise : un arôme fruité de feuillage pour balcon et jardin aromatique

La menthe fraise apporte une note parfumée fruitée au jardin aromatique. Ses petites feuilles vertes s'utilisent de multiples façons et une récolte régulière conserve un port buissonnant. Assez d'humidité, de lumière et de place pour son développement vif sont essentiels.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repère de taille : pot de 12 cm · hauteur à la livraison non précisée. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photo du produit à l'échelle.

Identification botanique	Mentha (menthe fraise)
Famille	Lamiaceae
Origine	Forme aromatique horticole du genre Mentha ; aucune identification d'espèce précise n'est indiquée dans l'offre
Taille à la livraison	Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non précisée
Port et particularité	Menthe vivace parfumée aux petites feuilles dentées, aux pousses ramifiées et à tendance à s'étendre ; hauteur de croissance d'environ 40-60 cm selon le fournisseur

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Lumière	Soleil à mi-ombre, avec un peu de protection si le pot chauffe.	Lumière et consommation d'eau doivent être équilibrées.
Eau	Vérifier régulièrement la motte et l'approvisionner en eau de façon uniforme.	Les petits pots d'aromatiques sèchent vite au chaud.
Terre	Terre légère nutritive avec bon drainage.	La menthe aime l'humidité, mais pas l'eau stagnante.
Récolte	Couper les pointes au-dessus d'une paire de feuilles.	Cela favorise une plante ramifiée.
Engrais	Modérément en croissance et lors des récoltes selon l'étiquette.	Les nouvelles pousses répétées consomment des nutriments.
Stolons	Garder dans un pot séparé si la place est limitée.	La menthe peut s'étendre dans un massif.
Hiver	Placer les petits pots à l'abri et les protéger du dessèchement.	La rusticité en pleine terre ne protège pas une mini-motte isolée.
Contrôle	Vérifier taches et pustules couleur rouille sur les feuilles.	Récolter uniquement un feuillage sain propre.

Un savoir qui grandit

Un nom de parfum, pas un fraisier

En frottant doucement les petites feuilles, l'arôme fruité de la menthe fraise devient perceptible. La netteté avec laquelle chacun y reconnaît la fraise varie et dépend aussi du développement du feuillage. La plante ne produit pas de fraises et n'est pas un croisement avec un fraisier. Le fournisseur la nomme botaniquement seulement *Mentha species*. Nous conservons donc le genre confirmé, sans ajouter d'espèce non démontrée. En tant que menthe, elle appartient aux Lamiaceae.

Le pot de 12 cm ouvre la saison des aromatiques

La plante proposée pousse dans un pot de 12 cm ; aucune hauteur de livraison contraignante n'est donnée. Les quelque 40 à 60 cm de la description concernent le développement ultérieur. Un jeune sujet compact paraît donc plus petit. Pour une culture prolongée sur le balcon, un contenant assez grand avec libre drainage vaut la peine après adaptation. En pleine terre, la menthe peut s'étendre. Si tu gardes plusieurs formes aromatiques côte à côte, étiquette-les et donne-leur des pots séparés afin de conserver des plantations faciles à suivre.

Lumière et humidité doivent aller ensemble

Soleil à mi-ombre conviennent bien. Dans un petit pot de balcon très chaud, les besoins en eau augmentent fortement ; un peu d'ombre l'après-midi peut y simplifier l'entretien. Utilise un terreau léger nutritif pour aromatiques ou plantes, retenant l'humidité tout en drainant. La menthe n'est pas une plante de rocaïlle aimant le sec comme certaines aromatiques méditerranéennes. Si les pousses s'affaissent à midi, vérifie la motte. Avec une terre humide, la protection contre la chaleur peut d'abord compter plus qu'un arrosage supplémentaire.

La récolte stimule le renouvellement

Coupe des pointes saines au-dessus d'une paire de feuilles plutôt que d'arracher sans cesse seulement les feuilles du bas. La plante peut ainsi se ramifier à nouveau. Laisse assez de feuillage vert pour qu'elle récupère. Pour boissons ou desserts, rince rapidement les feuilles fraîches propres et utilise avec parcimonie selon le goût. Un petit ajout à des fruits, du fromage blanc ou une boisson fraîche suffit souvent à découvrir sa préférence aromatique. Utilise la plante correctement identifiée et proposée comme comestible, non une plante sauvage inconnue qui lui ressemble.

Eau, nutriments et renouvellement en pot

Arrose selon les besoins sans laisser la motte sécher complètement à répétition. Retire les restes d'eau du cache-pot. Pendant une croissance forte et des récoltes régulières, fertilise modérément selon l'étiquette ; retiens-toi d'abord dans une terre fraîche déjà fertilisée. Une vieille motte dense peut être rajeunie par division et terre fraîche. Utilise des morceaux sains enracinés et soigne-les après plantation. Les pousses enracinées près du sol et les stolons demandent aussi un contrôle avant de conquérir les contenants voisins.

Repos hivernal et nouveau feuillage sain

La menthe fraise est proposée comme vivace et rustique. En pleine terre, le sol protège mieux les racines qu'un petit pot isolé. Place les contenants à l'abri en hiver, isole la motte au besoin et vérifie sa sécheresse les jours sans gel. Des pousses aériennes mortes pendant le repos hivernal ne signifient pas automatiquement la perte de la plante. Rabats au printemps et attends la repousse. Des pustules couleur rouille ou un feuillage tacheté durant la saison demandent un contrôle ; n'utilise pas les parties atteintes comme ingrédient frais en cuisine.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Photo originale de la boutique : menthe fraise. Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non précisée. Des variations naturelles sont possibles.



Photo originale de la boutique : menthe fraise. Pot de 12 cm · hauteur à la livraison non précisée. Des variations naturelles sont possibles.

Bon à savoir

La menthe fraise produit-elle des fraises ?

Non. Le nom décrit la note parfumée perçue dans les feuilles.

La plante mesure-t-elle déjà 60 cm à la livraison ?

Aucune hauteur livrée n'est indiquée. Les 40 à 60 cm décrivent la croissance ultérieure possible.

Puis-je la garder durablement dans le petit pot de vente ?

Un temps, oui ; pour une culture prolongée vigoureuse, les racines grandissantes demandent toutefois plus de place et de terre fraîche.

Est-elle morte en hiver si les pousses brunissent ?

Le retrait des parties aériennes peut appartenir au repos hivernal. Une zone racinaire saine capable de repousser au printemps est essentielle.

L'offre correspondante

[Plante dans la boutique](#)

Consultez la boutique pour connaître le prix, la disponibilité actuelle et le contenu livré.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique