

LE PLAISIR DES PLANTES À LIRE

Menthe marocaine : de la verdure fraîche à récolter par petites touches

Quelques jeunes pointes de tiges apportent un parfum de menthe fraîche au quotidien. Dans son propre pot et avec un bon apport d'eau, cette petite aromatique accompagne toute la saison au jardin.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repères de taille : pot de 12 cm · jeune plante aromatique. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photographie du produit à l'échelle.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition septembre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Mentha spicata

Menthe marocaine : de la verdure fraîche à récolter par petites touches

Quelques jeunes pointes de tiges apportent un parfum de menthe fraîche au quotidien. Dans son propre pot et avec un bon apport d’eau, cette petite aromatique accompagne toute la saison au jardin.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repères de taille : pot de 12 cm · jeune plante aromatique. Décoration non comprise ; ce n’est pas une photographie du produit à l’échelle.

Nom botanique dans la boutique	Mentha spicata
Offre	Menthe marocaine pour le thé, proposée comme plante aromatique BIO
Taille à la livraison	Pot de 12 cm ; aucune hauteur fixe à la livraison indiquée
Hauteur ultérieure	Environ 30–60 cm mentionnés dans l’offre ; ce n’est pas une taille de livraison
Port	Vivace, avec des tiges souterraines qui s’étendent volontiers

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Emplacement	Au soleil ou à mi-ombre ; en petit pot, protéger des chaleurs extrêmes.	La menthe pousse bien avec de la lumière et une humidité fiable.
Eau	Vérifier régulièrement la motte et arroser abondamment selon les besoins, avant son dessèchement complet.	Un feuillage abondant et la chaleur estivale peuvent épuiser rapidement la petite réserve d'eau.
Pot	Choisir un contenant assez grand, percé au fond, et une terre fraîche et humifère.	Racines et stolons ont besoin de place ; les restes d'eau doivent pouvoir s'écouler.
Expansion	Garder de préférence la menthe dans son propre pot et surveiller les stolons.	Ses tiges souterraines peuvent concurrencer les autres aromatiques dans un contenant commun.
Récolte	Couper les jeunes pointes saines avec des ciseaux propres, au-dessus d'une paire de feuilles.	Une coupe ciblée favorise la ramification et laisse des feuilles à la plante pour poursuivre sa croissance.
Nutriments	Pendant une croissance vigoureuse, apporter modérément de l'engrais adapté au substrat pour aromatiques utilisé.	Les récoltes régulières retirent du feuillage, sans justifier une fertilisation excessive.
Hiver	Placer le pot à l'abri, protéger les racines lors de fortes gelées et surveiller l'humidité.	Les tiges aériennes peuvent disparaître ; la motte ne doit être ni détrempée ni complètement desséchée.
Rajeunissement	Au printemps, diviser une vieille touffe devenue dense et la replanter dans une terre fraîche.	De jeunes divisions vigoureuses utilisent mieux l'espace limité du pot.

Un savoir qui grandit

Un parfum de menthe qui a son caractère

La menthe marocaine pour le thé est proposée dans la boutique sous le nom *Mentha spicata*. Ses feuilles vertes et dentées sont disposées par paires sur les tiges et dégagent leur parfum typique au toucher. Elle appartient aux Lamiacées et se cultive comme une aromatique vivace. Le nom commercial désigne un type particulier de menthe ; d'autres menthes ne sont pas considérées comme la même plante simplement parce que leur parfum est proche. Au jardin comme en pot, on observe particulièrement bien comment une petite pousse printanière devient une plante beaucoup plus dense.

Distinguer la taille livrée de la croissance estivale

Vous recevez la plante aromatique dans un pot de 12 cm. La hauteur d'environ 30 à 60 cm annoncée dans la boutique décrit son développement possible, pas une hauteur garantie à la livraison. Notre scène montre donc une jeune menthe compacte d'après la photo originale. Un pot plus grand lui offrira ensuite de l'espace et davantage de réserve d'eau. L'offre qualifie la plante de qualité BIO ; la description et l'étiquetage actuels du produit font foi. Le cache-pot, le verre et la décoration de la scène ne sont pas compris dans la livraison. Pour les soins, un pot de culture accessible compte davantage qu'un cache-pot particulièrement grand.

Un bon emplacement entre soleil et eau

La menthe pousse au soleil ou à mi-ombre. Dans un petit pot sur un balcon exposé au sud et très chaud, la motte peut cependant sécher vite. Le soleil du matin ou une protection aux heures les plus chaudes facilite l'entretien. Placez la plante de manière à pouvoir la vérifier en passant. Une cuisine lumineuse convient temporairement pour récolter et observer, mais un plan de travail constamment sombre ne remplace pas un bon emplacement de culture. Si la menthe pousse dehors, habituez-la progressivement à un soleil plus intense après le transport ou un séjour à l'intérieur.

La menthe gagne à avoir son propre pot

La plante s'étend par des tiges souterraines. Dans une jardinière commune, elle peut donc gêner des aromatiques moins vigoureuses. Un pot individuel simplifie les soins et permet de mieux contrôler son expansion. Choisissez un contenant aux trous d'évacuation libres et une terre fraîche, humifère et bien drainée. Le pot de culture constitue un bon départ, mais pas un espace racinaire suffisant indéfiniment. Rempotiez s'il est densément colonisé par les racines ou s'il sèche très rapidement. Vérifiez aussi par la suite si des stolons passent par-dessus le bord ou atteignent la terre du jardin par les ouvertures.

Eau et nutriments pour une croissance continue

Vérifiez plus souvent l'humidité pendant les journées chaudes. La menthe ne se traite pas comme un romarin amateur de sécheresse. Arrosez abondamment selon les besoins, tout en laissant s'écouler l'excédent. Un cache-pot fermé constamment rempli d'eau est défavorable même pour une aromatique qui apprécie l'humidité. Selon le produit, le substrat neuf contient déjà des nutriments : tenez-en compte avant d'ajouter de l'engrais. Lors d'une forte croissance et de récoltes régulières, un apport modéré conforme à l'étiquette peut être utile. Des tiges affaissées après la chaleur invitent d'abord à vérifier la motte ; elles ne signalent pas automatiquement un manque d'engrais.

Récolter sans dépouiller la plante

Coupez les jeunes pointes saines avec des ciseaux propres, au-dessus d'une paire de feuilles. Vous conservez ainsi des feuilles et des bourgeons pour la prochaine croissance. Sur une petite plante reçue récemment, prélevez peu au début et laissez-lui le temps de s'installer. Les feuilles lavées peuvent parfumer plats et boissons ; ce portrait décrit les usages horticoles et culinaires, sans attribuer d'effet médicinal. N'utilisez que des aromatiques clairement identifiées et prévues à cet effet, en respectant les indications concernant d'éventuels traitements. Dans son propre pot, il est facile de choisir des feuilles saines et de répartir la récolte entre plusieurs tiges.

Laisser fleurir ou favoriser les jeunes pousses

En été, la menthe peut former des inflorescences également visitées par les insectes. Une récolte régulière des pointes aide à obtenir de nouvelles feuilles tendres. Vous pouvez laisser fleurir une partie de la plante et réserver d'autres tiges à la cuisine. Après la floraison, une taille est possible si la plante est saine et dispose encore d'assez de temps pour pousser. Les sujets très faibles ou éprouvés par la chaleur reçoivent d'abord des soins réguliers. La taille sert au développement de la plante ; elle n'impose pas une apparence toujours parfaitement uniforme.

Passer l'hiver et repartir au printemps

Les tiges aériennes peuvent disparaître pendant la saison froide. Chez une menthe vivace, cela ne signifie pas automatiquement que la plante est morte. L'offre précise recommande une protection hivernale. Placez le pot à l'abri, évitez une saturation prolongée en eau et protégez l'espace racinaire limité lors de fortes gelées. Les jours sans gel, vérifiez si un peu d'eau est nécessaire. Au printemps, les nouvelles pousses marquent le redémarrage. Une vieille touffe devenue dense peut alors être divisée. Installez les divisions vigoureuses aux racines saines dans une terre fraîche, plutôt que d'ajouter toujours plus d'engrais dans le vieux pot trop étroit.

Les feuilles saines méritent de l'attention

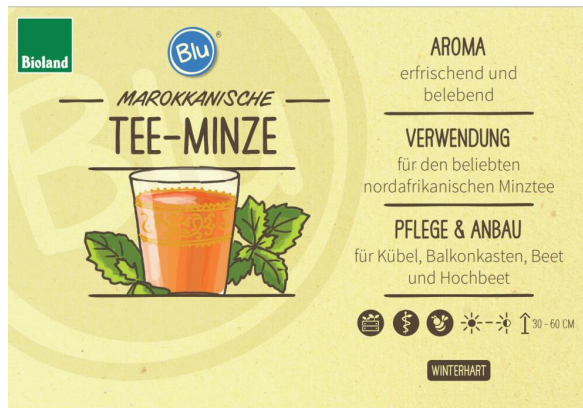
Lors de la récolte, vérifiez aussi le dessous des feuilles. Examinez de plus près les taches, les pustules brun orangé, les animaux inhabituels ou les pousses déformées. La menthe peut notamment être touchée par la rouille et des maladies foliaires. Ne récoltez pas les feuilles suspectes ; séparez les plantes fortement atteintes des aromatiques saines et recherchez la cause. Laissez assez d'espace pour la circulation de l'air et arrosez de préférence sur la terre. Notez dans le livre des plantes les dates de taille, de division ou de changement de pot. Cela aide à organiser récoltes et soins pour que la plante reste vigoureuse au fil de la saison.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Photo originale de la présentation proposée dans l'offre liée. Pot de 12 cm · jeune plante aromatique. Le port naturel et le stade de développement peuvent varier.



Autre vue originale de la boutique. Pot de 12 cm · jeune plante aromatique. Le port naturel et le stade de développement peuvent varier.

Bon à savoir

La menthe peut-elle pousser avec du romarin dans le même pot ?

Un pot individuel simplifie généralement les soins. La menthe pousse vigoureusement, s'étend et a souvent besoin de plus d'humidité que les aromatiques méditerranéennes de terrain sec.

Mesure-t-elle déjà 60 cm à la livraison ?

Non. La hauteur annoncée décrit son développement ultérieur. L'offre précise indique un pot de 12 cm et aucune hauteur fixe à la livraison.

Comment récolter pour obtenir de nouvelles pousses ?

Coupez les pointes saines au-dessus d'une paire de feuilles et laissez assez de feuillage sur la plante. Ménagez d'abord les jeunes plantes reçues récemment.

La menthe est-elle morte en hiver s'il n'y a plus de feuilles ?

La disparition des parties aériennes peut être normale. La souche protégée peut repartir au printemps si elle passe l'hiver en bonne santé.

Faut-il fertiliser toujours davantage si la croissance faiblit ?

Vérifiez d'abord l'espace racinaire, l'eau et l'emplacement. Une vieille touffe devenue dense profite souvent d'une division et d'un substrat neuf.

L'offre correspondante

[Plante dans la boutique](#)

La boutique liée est en allemand. Les informations sur le produit, sa disponibilité et la livraison sont celles de cette boutique.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique (en
allemand)