

LE PLAISIR DES PLANTES À LIRE

Nephrolepis : une succession d'arcs verts

Les frondes finement divisées apportent de la légèreté à un groupe de plantes. En suspension, le nephrolepis révèle particulièrement bien sa silhouette, à condition de rester accessible et d'être entretenu régulièrement.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repères de taille : pot de 17 cm · hauteur totale d'environ 40-45 cm. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photographie du produit à l'échelle.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition septembre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Nephrolepis exaltata

Nephrolepis : une succession d'arcs verts

Les frondes finement divisées apportent de la légèreté à un groupe de plantes. En suspension, le nephrolepis révèle particulièrement bien sa silhouette, à condition de rester accessible et d'être entretenu régulièrement.



Scène créée par IA à partir de la photo originale de la boutique. Repères de taille : pot de 17 cm · hauteur totale d'environ 40-45 cm. Décoration non comprise ; ce n'est pas une photographie du produit à l'échelle.

Nom botanique	Nephrolepis exaltata
Groupe de plantes	Fougère tropicale à subtropicale
Port	Touffe dense aux frondes dressées ou retombant en arcs
Taille proposée	Pot de 17 cm, hauteur totale d'environ 40-45 cm
Multiplication	Notamment par stolons enracinés et division

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Lumière	Un emplacement lumineux à la lumière du jour filtrée, à l'abri du soleil intense de midi.	Les frondes délicates ont besoin d'une bonne lumière sans chaleur ni rayonnement excessifs.
Arrosage	Maintenir la motte légèrement et régulièrement humide, en la contrôlant avant chaque arrosage.	Un dessèchement complet peut endommager de nombreuses petites folioles.
Évacuation de l'eau	Laisser égoutter après l'arrosage et vérifier le pot suspendu ou le cache-pot.	Des restes d'eau cachés peuvent être aussi problématiques que la sécheresse.
Air	Éviter l'air direct du chauffage, assurer une humidité de l'air modérée à élevée et une circulation douce.	Cela soutient les frondes délicates sans les maintenir constamment mouillées.
Engrais	Pendant la croissance active, fertiliser avec modération selon l'étiquette.	De fortes concentrations de sels éprouvent les racines sensibles.
Taille	Supprimer à la base les frondes entièrement mortes ; préserver les jeunes pousses.	Un nettoyage ciblé est plus utile que raccourcir toutes les pointes.
Rempotage	Quand les racines occupent densément le pot, installer la plante dans un substrat meuble, humide et bien drainé.	Un pot adapté maintient l'équilibre entre l'eau et l'air.
Hiver	Garder la plante à la lumière et hors gel ; lorsque la croissance ralentit, adapter l'arrosage aux besoins, souvent en l'espaçant.	La motte consomme moins d'eau mais ne doit pas se dessécher complètement.

Un savoir qui grandit

De nombreuses petites folioles forment une fronde

Une fronde du *nephrolepis* se compose d'un axe portant de nombreuses folioles latérales. Ensemble, elles dessinent la forme étroite et arquée à laquelle la plante doit son nom allemand de fougère-épée. *Nephrolepis exaltata* vient de régions tropicales et subtropicales. Selon leur stade de développement, les frondes se dressent d'abord puis s'inclinent vers l'extérieur. Elles créent ainsi du mouvement sans que la plante ait besoin de fleurir. Les fougères produisent des spores. Des amas réguliers de sporanges sous les frondes font donc partie de leur développement et ne doivent pas être pris trop vite pour une attaque de ravageurs.

La taille proposée reste identifiable en suspension

La plante présentée ici est proposée dans un pot de 17 cm, pour une hauteur totale d'environ 40 à 45 cm. Le dispositif de suspension de la scène appartient à la mise en scène ; il n'augmente pas la taille botanique de la plante. Sur les côtés, la fougère a besoin d'espace supplémentaire pour ses frondes. Un sujet plus âgé peut devenir nettement plus large. La photo originale montre la base de l'illustration. Si la fougère est temporairement indisponible dans la boutique, les conseils d'entretien restent utiles ; vérifiez le stock actuel directement dans l'offre liée.

Une suspension doit rester accessible

Un endroit lumineux près de la salle à manger ou dans le séjour peut mettre les frondes retombantes en valeur. Suspendez la plante de façon à pouvoir sortir le pot de culture en sécurité et vérifier la motte. Juste sous un plafond chaud ou bien au-dessus du niveau des yeux, les soins deviennent inutilement difficiles. La suspension doit supporter le poids de la plante arrosée. Prévoyez une distance avec les portes, les dossiers de sièges et les passages fréquents. La pointe d'une longue fronde ne devrait pas frotter à chaque mouvement. Une bonne lumière naturelle indirecte reste indispensable, même pour une suspension décorative.

La régularité protège les frondes délicates

Touchez la terre et soulevez parfois le pot. Une motte légèrement et régulièrement humide est préférable à une alternance entre dessèchement complet et eau stagnante prolongée. Pour l'arrosage, vous pouvez déplacer la plante vers un endroit qui ne craint pas l'eau. Laissez-la s'y égoutter complètement avant de la suspendre à nouveau. Dans un cache-pot suspendu fermé, les restes d'eau passent facilement inaperçus. Tenez aussi compte de la différence entre la surface et le cœur de la motte. Une zone sèche en surface ne signifie pas à elle seule qu'il n'y a plus d'eau au fond.

Ce que peuvent signaler les folioles brunes

L'air sec, une motte desséchée, le soleil direct ou des racines endommagées peuvent contribuer au brunissement de certaines parties des frondes. Vérifiez ces conditions ensemble. Si la terre est mouillée, ne rajoutez pas d'eau uniquement à cause de pointes sèches. Lorsque seules quelques frondes anciennes sont touchées tandis que le cœur produit des pousses saines, le vieillissement peut jouer un rôle. Coupez proprement les frondes entièrement mortes près de la base. Ne raccourcissez pas les frondes saines restantes à la même longueur. Leur courbe naturelle participe à leur charme et ne s'améliore pas par une taille uniforme tout autour.

Plus d'humidité ne signifie pas des frondes toujours mouillées

Le nephrolepis profite d'un climat intérieur adapté. Une salle de bains lumineuse peut être plus favorable qu'un emplacement juste au-dessus d'un radiateur. Les frondes ont toutefois besoin d'une circulation d'air et ne doivent pas rester continuellement mouillées. La brumisation ne remplace pas l'arrosage de la motte et ne résout pas le problème d'un coin sombre. Si vous utilisez un humidificateur, son nettoyage fait partie de la routine. Évitez les dépôts d'eau calcaire sur les petites folioles. Lors d'une douche douce, soutenez les frondes sensibles puis laissez bien égoutter la plante.

Rempoter sans déchirer la touffe

Une fougère dont les racines remplissent densément le pot peut avoir besoin d'un pot légèrement plus grand et d'un substrat frais et meuble. Le printemps est un moment favorable. Dégagez délicatement l'ancien pot et soutenez la motte. Une touffe suffisamment vigoureuse peut être divisée, mais ce geste doit être réfléchi. Chaque division doit conserver assez de racines saines et de pousses. Les divisions récentes reçoivent une humidité régulière et un emplacement lumineux et abrité. Une forte fertilisation juste après l'intervention ne remplace pas des racines intactes et de bonnes conditions de reprise.

Ne pas confondre stolons et frondes mortes

Les nephrolepis peuvent produire de fins stolons sur lesquels de jeunes plantes apparaissent dans des conditions adaptées. Ces pousses ne sont pas automatiquement le signe d'un entretien négligé. Un jeune rejet enraciné peut ensuite être séparé délicatement et installé dans son propre petit pot. Tant qu'il n'est pas assez développé, mieux vaut patienter. Lors du nettoyage, identifiez ce que vous avez réellement devant vous. Une fronde morte, un stolon sain et une nouvelle pointe de fronde encore enroulée remplissent des fonctions différentes. Une observation attentive protège les jeunes plantes.

Accompagner la fougère pendant la saison sombre

En hiver, le nephrolepis se garde à la lumière et hors gel. Ses besoins en eau peuvent diminuer tandis que l'air chauffé dessèche davantage certaines frondes. Continuez donc les contrôles réguliers, plutôt que de maintenir exactement les soins d'été ou d'arrêter complètement l'arrosage. En présence de petits points décolorés, de toiles ou d'animaux fixés sur la plante, recherchez d'éventuels ravageurs. Le cœur de la plante, où apparaît la nouvelle croissance, est un bon point d'observation. Notez dans le livre des plantes la date du repotage et l'emplacement suspendu qui a donné de bons résultats. Ce petit suivi aide à comprendre les changements sur plusieurs mois.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Photo originale de la présentation proposée dans l'offre liée. Pot de 17 cm · hauteur totale d'environ 40–45 cm. Le port naturel et le stade de développement peuvent varier.

Bon à savoir

Le nephrolepis doit-il être installé dans une salle de bains ?

Non. Un séjour lumineux peut tout aussi bien convenir. La lumière, l'équilibre hydrique, l'air et un emplacement abrité sont déterminants.

Les frondes desséchées peuvent-elles redevenir vertes ?

Les parties déjà brunes et mortes ne reverdissent pas. L'amélioration des soins doit surtout permettre une nouvelle croissance saine.

Les longues pousses fines qui dépassent du pot sont-elles à jeter ?

Il peut s'agir de stolons donnant de jeunes plantes. Vérifiez-les avant de les supprimer.

Pourquoi le pot suspendu ne doit-il pas rester rempli d'eau ?

Des restes d'eau peuvent endommager les racines. La motte doit rester humide mais pouvoir bien s'égoutter après l'arrosage.

La suspension est-elle comprise dans l'offre ?

L'offre liée ici décrit un pot de 17 cm. Le contenant suspendu et la suspension de la scène IA sont des éléments décoratifs et ne font pas partie de cette offre.

L'offre correspondante

[Plante dans la boutique](#)

La boutique liée est en allemand. Les informations sur le produit, sa disponibilité et la livraison sont celles de cette boutique.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique (en
allemand)