

LE PLAISIR DES PLANTES À LIRE

Sauge Ostfriesland : des épis bleu violet vigoureux au massif ensoleillé

Ostfriesland porte des épis bleu violet vigoureux sur un feuillage vert finement structuré. Cette vivace convient aux bords de massif ensoleillés et peut refleurir après une taille adaptée. Sa hauteur future dépend plus du lieu au jardin que ne le suggère le petit pot de vente.



Scène de jardin créée par IA d'une seule jeune plante d'après l'original. Le lot choisi détermine le nombre ; les fleurs ultérieures au jardin ne sont pas garanties à la livraison. Environnement et accessoires non compris.

Grandir avec le savoir.

Un recueil pour observer et consulter. Des explications détaillées pour adapter tes décisions de culture à ta plante et à son emplacement.

Édition octobre 2026

PORTRAIT DE PLANTE

Salvia nemorosa 'Ostfriesland'

Sauge Ostfriesland : des épis bleu violet vigoureux au massif ensoleillé

Ostfriesland porte des épis bleu violet vigoureux sur un feuillage vert finement structuré. Cette vivace convient aux bords de massif ensoleillés et peut refleurir après une taille adaptée. Sa hauteur future dépend plus du lieu au jardin que ne le suggère le petit pot de vente.



Scène de jardin créée par IA d'une seule jeune plante d'après l'original. Le lot choisi détermine le nombre ; les fleurs ultérieures au jardin ne sont pas garanties à la livraison. Environnement et accessoires non compris.

Nom botanique	Salvia nemorosa 'Ostfriesland'
Taille à la livraison	Chaque pot de 9 cm · env. 10–25 cm de hauteur totale · lots selon choix
Durée de vie	Vivace de jardin caduque formant une touffe
Couleur des fleurs	Bleu violet vigoureux à bleu mauve
Floraison	Floraison principale au début de l'été ; remontée estivale ultérieure possible après taille
Caractère du cultivar	Épis dressés vigoureux sur des feuilles vertes dentées
Hauteur attendue	Shop 30–40 cm comme repère ; essai RHS environ 70 cm
Plantation	Printemps de préférence ; automne aussi en sol non gelé non détrempé
Distance de plantation	Env. 35 cm comme repère du shop ; de grandes touffes peuvent demander davantage de place
Emplacement	Ensoleillé en terre drainante ; pas de zone racinaire constamment mouillée

Les soins en un coup d'œil

Observer, vérifier et adapter les soins à l'emplacement et à la saison. Ce tableau donne des repères pour la pratique quotidienne.

Sujet	Comment procéder	Pourquoi c'est utile
Emplacement	Choisir un lieu extérieur ensoleillé en tenant compte des grandes voisines.	La plantation fleurie dressée doit garder assez de lumière.
Sol	Fournir une terre de jardin légère à bien drainée.	L'eau stagnante menace la base vivace même avec un port autrement robuste.
Plantation	Humidifier la motte, planter à sa hauteur précédente et arroser à fond.	Les jeunes racines doivent se relier aux alentours.
Arrosage	La première année, contrôler la petite motte en période sèche et arroser au besoin.	La tolérance à la sécheresse appartient à l'état enraciné, pas au pot tout juste planté.
Taille	Après la floraison principale, rabattre les tiges fanées vers le feuillage basal sain.	Ostfriesland peut ensuite former de nouvelles feuilles et une autre floraison.
Nutrition	Rester modéré dans un massif normalement nourri ; en contenant suivre l'étiquette.	Les sauges n'ont pas besoin d'une forte fertilisation permanente pour chaque tige florale.
Contenant	Choisir assez de volume racinaire avec des trous ouverts.	En pot la terre sèche plus vite et peut aussi se détremper si l'écoulement est fermé.
Hiver	En lieu froid exposé, reporter la grosse taille au printemps.	Les pousses restantes peuvent protéger les points basaux ; retirer les parties mouillées pourries.

Un savoir qui grandit

Des épis bleu violet dessinent la bordure

Ostfriesland ne pousse pas en boule lisse. Ses tiges dressées réunissent de nombreuses petites fleurs labiées en épis bleu violet vigoureux. De l'air reste entre elles ; dessous se trouvent des feuilles vertes dentées à structure bien visible. Cela dessine des lignes verticales nettes au massif, joliment associées à des têtes florales rondes ou des graminées fines. De près, les petites fleurs qui forment le trait coloré apparemment fermé méritent le regard. Ostfriesland est un cultivar nommé de *Salvia nemorosa*, présenté ici comme sauge des bois ou ornementale. Le portrait décrit une vivace à fleurs pour le jardin sans faire du nom sauge une recommandation d'usage culinaire.

Une photo fleurie n'est qu'un instant de développement

La photo originale propre du shop montre une seule jeune plante aux épis déjà visibles. D'autres livraisons peuvent être encore vertes selon la saison ou avoir terminé une période de floraison. Cette photo ne crée donc aucune garantie de fleurs. Les lots comprennent des pots individuels de 9 cm pour environ 10 à 25 cm de hauteur totale contenant compris. Pour plus tard, le shop donne environ 30 à 40 cm comme repère de jardin. Pourtant, dans l'essai RHS, Ostfriesland atteignait en moyenne environ 70 cm. Cela montre l'influence du lieu et de la culture sur la forme. Prévois une touffe développée avec de la place pour des tiges plus hautes au lieu de considérer la petite indication comme hauteur maximale sûre.

Pour la bordure ensoleillée, vérifier aussi la terre

Le soleil est un bon départ pour une croissance vigoureuse et des fleurs. À l'ombre de grandes voisines, un lieu initialement ensoleillé peut devenir nettement plus sombre ; tiens compte de leur hauteur adulte. Une terre drainante accompagne la lumière. Après la pluie, le surplus doit s'évacuer, surtout à la base. En terre lourde longtemps mouillée, améliore tout le lieu ou choisis un endroit mieux drainé. Un joli gravier dessus ne corrige pas l'eau stagnante dessous. Le shop donne environ 35 cm de distance comme repère de départ. Une plantation vigoureuse développée peut s'élargir ; garde libres petites voisines et accès pour arroser.

Printemps et automne doux permettent un bon départ

Le printemps est particulièrement favorable à cette sauge vivace. La plantation d'automne est aussi possible si le sol n'est pas gelé, reste travaillable et non détrempé. Humidifie lentement d'abord la motte sèche. Après dépotage prudent, plante à sa hauteur précédente, relie la terre à la motte et arrose à fond. Pendant les premiers temps, vérifie l'humidité directement à cet endroit. La surface d'un grand massif peut paraître mouillée alors qu'une petite motte de contenant n'a pas pris assez d'eau. Par temps chaud sec, contrôle plus souvent et arrose à la base au besoin. Seules de nouvelles racines dans les alentours donnent à la jeune plante les plus grandes réserves d'un jardin.

Après la première floraison, préparer la suite

La forte floraison principale se situe au début de l'été. Quand les épis fanent, les tiges peuvent être rabattues vers le feuillage sain à la base. Regarde attentivement avant de couper pour conserver les parties vivantes. Ostfriesland peut répondre par de nouvelles pousses et des fleurs plus tard en été ; une bonne remontée après coupe a été observée dans l'essai RHS. Vérifie ensuite l'humidité du sol, surtout par chaleur. Une touffe sèche faible ne devient pas une deuxième pleine nuée de fleurs par la seule taille. Météo, alimentation et développement déterminent la suite. Un massif temporairement plus vert après ces soins fait partie du cycle et ne signifie pas que la vivace a disparu.

Moins d'eau ne veut pas dire aucun contrôle

Les sauges enracinés supportent mieux les périodes sèches que les jeunes plantes récemment plantées. Chez une touffe établie, laisse sécher un peu la terre entre arrosages et évite des racines constamment mouillées. Une vérification reste utile en sécheresse prolongée. En pot la réserve est plus petite ; la motte ne doit pas sécher complètement, tandis que l'écoulement reste libre. En massif normalement nourri, Ostfriesland n'a pas besoin d'une forte fertilisation supplémentaire fréquente. En contenant, complète selon la terre utilisée et l'étiquette. Pour des feuilles molles, regarde d'abord motte, chaleur et drainage. Plus d'engrais ne compense ni un contenant sec ni des racines abîmées en terre mouillée.

La base porte la sauge vers l'année suivante

Ostfriesland est une vivace caduque, pas un arbuste culinaire persistant. Les anciennes parties aériennes peuvent devenir peu jolies en hiver ; la base vivante reste décisive. Aux lieux froids exposés, reporte la grosse taille au printemps puis travaille au-dessus des nouvelles pousses visibles. Enlève doucement le matériau mouillé pourrissant sans blesser les points de croissance. En pot, abrite la motte limitée dehors et contrôle l'écoulement. Examine parfois les jeunes feuilles pour grignotage et dépôts inhabituels. Une touffe dense peu aérée demande une autre attention qu'une plantation lâche bien éclairée. En reliant les lignes florales verticales à des racines accessibles, tu peux accompagner Ostfriesland pendant plusieurs années de jardin.

Images et détails

Images et descriptions de ce portrait. Les éléments décoratifs ne font pas partie du contenu livré.



Détail créé par IA de la floraison ultérieure au jardin d'Ostfriesland. Aucune garantie de fleurs présentes à la livraison.



Photo originale du shop inchangée d'une seule jeune Ostfriesland aux épis visibles. Cet état de développement ne garantit pas des fleurs dans chaque livraison ; lot selon choix.

Bon à savoir

Ostfriesland reste-t-il sûrement sous 40 cm ?

Non. Les 30–40 cm sont un repère du shop ; l'essai RHS a atteint environ 70 cm. Lieu et culture peuvent permettre davantage de croissance.

La livraison fleurit-elle comme la photo originale ?

La photo montre un état fleuri de développement. Une jeune livraison ne doit pas porter les mêmes épis à chaque saison.

Comment favoriser la remontée ?

Après la floraison principale, rabattre les tiges fanées vers le feuillage basal sain et vérifier l'alimentation. Une autre floraison estivale est possible mais non garantie.

A-t-il besoin de peu d'eau immédiatement ?

Non. Les nouvelles mottes doivent s'enraciner et être alimentées selon le besoin pendant les périodes sèches.

Puis-je planter en automne ?

Oui en sol non gelé non détrempé. Le printemps reste le départ préféré pour les sauges rustiques de jardin.

Faut-il tout couper avant l'hiver ?

En endroit froid exposé, mieux vaut attendre le printemps. Le matériau mouillé pourrissant est retiré prudemment séparément.

L'offre correspondante

[Voir le lot dans le shop ↗](#)

Prix, disponibilité et contenu de la livraison : consulte l'offre sélectionnée dans la boutique.

[Lire le portrait complet en français](#)



Portrait en
français



Offre dans la
boutique